

Beachvolleyball Grundkurs

Der Beachvolley-Club Wiggertal (BCW) führt auch dieses Jahr wieder einen Beachvolleyball Grundkurs für „Jedermann“ durch. Neu dauern die Trainings 2 (anstatt 1 ½) Stunden.

WAS:

Theoretische und praktische Einführung in die Grundregeln des Beachvolleyballs.

WANN:

Start am Montag, 13. Juni 2016, 5 Kursabende (4 x Training, 1 x Turnier), jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr. Weitere Daten: 20.06.16, 27.06.16, 04.07.16, 11.07.16 (Abschlussabend).

WO:

Beachfelder neben dem Schwimmbad Aarburg.

WER:

Volleyball Hallenspieler/Innen und Freizeitsportler.

KOSTEN:

Fr. 80.- für den ganzen Kurs (5 Abende à 120 min). Es ist das ganze Kursgeld am Anfang des Kurses zu bezahlen. Keine Rückerstattung bei Fernbleiben vom Kurs.

Fr. 40.- für Mitglieder des BCW.

SPEZIELLES:

- Maximal 20 Teilnehmer/Innen (Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung)
- Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!

LEITUNG:

Sarah Meyer-Suarez, ehemalige Beachvolley-Profi, 3-fache U21-Juniorinnen-Schweizermeisterin, 3-fache Vize-Schweizermeisterin in der Elite, erreichte bei der U21-WM den 5. Rang sowie bei den beiden FIVB-Turnieren in Dubai (2009) sowie Gstaad (2010) den 9. Rang.

ANMELDUNG / KONTAKT:

Bis am 15. Mai 2016 an Thomas Schneeberger
thomas.schneeberger@sunrise.ch
078 606 50 61
